



Бекітемін:

Мектеп директоры: Жадаев Н. Е.

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Жангелдин ауданының білім бөлімінің К.Топтаев атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ – нің ыстық тамақпен қамтылған ас мәзірі.

Қазан айы.

2025 – 2026 оқу жылы.

/2 апта/

06. 10. 2025 жыл

№	Тағам аттары	Өлшем бірлігі (г)		
		6 – 10 жас	11 – 15 жас	16 – 18 жас
1	Қияр, қызанақ салаты сыр қосылған	60	80	100
2	Құс етінен палау	200	220	250
3	Каркаде шәйы	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Нан	30	50	50

07. 10. 2025 жыл

№	Тағам аттары	Өлшем бірлігі (г)		
		6 – 10 жас	11 – 15 жас	16 – 18 жас
1	Дәрумен салаты (қырыққабат, сәбіз, алма)	70	90	100
2	Котлет сиыр етінен	70	90	100
3	Соус қаймақпен	20	20	20
4	Макарон	130	150	180
5	Компот кепкен жемістен	200	200	200
6	Нан	30	50	50

08. 10. 2025 жыл

№	Тағам аттары	Өлшем бірлігі (г)		
		6 – 10 жас	11 – 15 жас	16 – 18 жас
1	Қуырылған құстың төс еті көкөніс қосылған	70	90	100
2	Бытырап піскен қарақұмық	130	150	180
3	Какао сүтпен	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Нан	30	50	50

09. 10. 2025 жыл

№	Тағам аттары	Өлшем бірлігі (г)		
		6 – 10 жас	11 – 15 жас	16 – 18 жас
1	Балық етінен котлет	70	90	100
2	Соус томатпен және сүтпен	20	20	20
3	Сәбіз қосылған картоп пюресі	130	150	180
4	Гарнир горохпен	20	25	30
5	Лимон сусыны	200	200	200
6	Нан	30	50	50

10. 10. 2025 жыл

№	Тағам аттары	Өлшем бірлігі (г)		
		6 – 10 жас	11 – 15 жас	16 – 18 жас
1	Борщ еттен	200	250	300
2	Сыр қосылған бутербродтық бәліш	50	50	50
3	Денсаулық сусыны (лимон, алма)	200	200	200
4	Нан	30	50	50

Жеке кәсіпкер:

Досмуратова Т. К.

Медбике:

Шунгулова Р. А.